

## Consignes de sécurité stage Initiation

Vous devrez vivre dans un espace confiné et respecter certaines règles dont dépendent la sécurité du bateau et la bonne ambiance à bord. Vous vous engagez donc à :

1. Respecter et appliquer les consignes données par le chef de bord / moniteur.
2. Porter des vêtements adaptés qui protègent du froid, des brûlures, des coupures et des blessures aux pieds.
3. Veiller à ce que les vannes des WC et de la cuisine, la vanne du gaz, et les hublots et capots soient fermés avant de quitter le port et le restent en navigation.
4. Porter une brassière autogonflante sur le pont dès que le bateau quitte le ponton / lève l'ancre, jusqu'à l'accostage / mouillage suivant, sauf dispense du chef de bord / moniteur.
5. Maintenir une veille permanente à 360° en navigation et avertir le chef de bord / moniteur en cas de croisement de route avec un autre bateau ou si bateau difficile à tenir à la barre.
6. Avertir le chef de bord / moniteur si l'on sent venir le mal de mer et s'attacher à la ligne de vie; attacher à la ligne de vie tout équipier malade ou qui dort sur le pont.
7. Se déplacer sur le pont avec prudence (la bôme) et en s'assurant d'une main.
8. Ne pas consommer à bord une quantité d'alcool qui compromettrait vos facultés d'équilibre, ni consommer ou détenir des stupéfiants.

## Consignes en cas d'incapacité du chef de bord

Eh oui, même votre chef de bord pourrait tomber à l'eau, subir une attaque cardiaque, ou se faire enlever par des extra-terrestres. Il est déjà arrivé qu'il soit terrassé par une crise de sciatique et ne puisse presque plus monter sur le pont.

Comment doit réagir l'équipage (débutant) dans un cas pareil?

1. **Gardez votre calme - pas de panique!** (plus vite dit que fait)
2. **Arrêtez le bateau:** mettre face au vent, lâcher les écouteurs, affaler les voiles. Un bateau arrêté peut dériver et heurter les fonds, ou un mur, mais à faible vitesse les dégâts seront peu importants.
3. **Appelez à l'aide:** appuyez sur le bouton "**distress**" sous le clapet rouge pendant 5 longues secondes, relâchez, puis appuyez 3 secondes. Lancez un **Mayday** sur le canal 16 (ou 68 dans l'Oosterschelde).  
**Tél: 112** Donnez la position du bateau.
4. **Attachez-vous à la ligne de vie:** évitez avant tout le sur-accident!
5. **Mettez le moteur en route:** point mort et débrayé, des gaz (mais débrayé), allumez le contact, préchauffez si nécessaire, puis le démarreur (gros bouton). Si vous devez repêcher un homme dans l'eau, allez-y doucement! Ne pas le cogner! Dès que le contact est établi, coupez le moteur!
6. **Utilisez la drisse de spi:** (ou de grand-voile) pour remonter l'homme à la mer.